

POWERLIFTINGWorkshop „Technik Basics“

Samstag, 29.09.2018 / 12-20

NQ Headquarters, Schleswiger Straße 72, Flensburg
Nur 125€ bei Anmeldung bis 30.08.2018 (danach 150€)



Anmeldungen an: headcoach@powerlifting-academy.de

Was wir Dir bieten:

- die **BigThree** Kniebeuge, Bankdrücken und Kreuzheben im Detail in **Theorie und Praxis**
- **optimiere Deine Technik** - egal, ob **Anfänger, Fortgeschrittener** oder **Elite**
- lerne das **Verletzungsrisiko zu minimieren**
- **steigere Deine Leistung** mit der richtigen **Stellschraube**
- **Zeit für Dich** (begrenzte Teilnehmerzahl: 12 Personen) und legen Wert auf **Hands-On-Detailarbeit**

Bringt Eure **Technik Skills** auf das nächste **Level!**

Zum Dozenten Francesco Virzi:

- Ausbilder und Prüfer der ersten **DOSB** Lizenzen Kraftdreikampf im **BVDK**
- **erfolgreichster Bundestrainer** in der Geschichte des **BVDK**
- **langjährige Erfahrung** als Trainer in **allen Altersstufen** im **KDK** (von der Jugend bis zur **AK4**) sowohl bei Frauen als auch Männern
- einer der stärksten deutschen **RAW-Athleten** mit **701,5kg@83kg** und **755kg@93kg**
- seit **15 Jahren** auf der **internationalen** Bühne der **IPF** unterwegs



www.powerlifting-academy.de

**POWERLIFTING
ACADEMY**
by Francesco Virzi