

POWERLIFTING Coach Education 2020

Samstag, 28. November 2020 13 Uhr bis Montag, 30. November 2020 17 Uhr

Die Schmiede – Warehouse Gym
Auf dem Polacker 9, 53347 Alfter (bei Bonn)

Preis: **nur 1299€** (inkl. MwSt.)

Anmeldeschluss: 31. Juli 2020

- Biomechanik der KDK-Disziplinen (Technikleitbilder) • methodisches Erlernen der Techniken
- Fehlererkennung und –korrektur • Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Trainings • Besonderheiten (Männer, Frauen, Senioren und Nachwuchs)
- gezielter Einsatz des Trainingsmittelkataloges • korrekter Umgang mit dem Equipment
- Sportartgerechte Ernährung und Supplemente • Körpergewichtsmanagement • Core Training • Injury-Management • didaktische Prinzipien • Kommunikation **und vieles mehr**

Bringt Eure **Fähigkeiten** auf das nächste **Level!**

Die Dozenten:

Dr. Tamara Thomsen:

- Sportpsychologin, gehört zur Classic Powerlifting Elite Deutschlands (466 DOTS Punkte), ehemalige Jugendreferentin und Nationalkaderathletin des **BVDK**

Vanessa Maurer:

- Sportwissenschaftlerin (M.A.) Ernährungsberaterin und Inhaberin der Sport Science School, PL Beginner (375 DOTS Punkte)

Stefan Orth:

- Sportphysiotherapeut (MSc i.A.), Praxisinhaber Bestphysis in Albstadt und Inhaber der Sport Science School, Spezialist im Bereich PL Injuries

Francesco Virzi:

- Ausbilder und Prüfer der ersten **DOSB** Lizenzen Kraftdreikampf in Deutschland (BVDK) und der Lizenzen in Kroatien (CPF)
- **erfolgreichster Bundestrainer** in der Geschichte des BVDK (seit **18 Jahren** auf der **internationalen** Bühne der IPF unterwegs)
- Bestwerte RAW: 701,5kg@83kg, 755kg@93kg, 481 DOTS Punkte)

Anmeldungen an:

headcoach@powerlifting-academy.de



www.powerlifting-academy.de

**POWERLIFTING
ACADEMY**
by Francesco Virzi