

# POWERLIFTING Coach Education 2022

Freitag, 29. Juli 2022 17 Uhr bis Montag, 01. August 2022 16 Uhr

Powerlifting Academy

32 + 4 Zusatzunterrichtseinheiten

Bürgermeister-Burgdorf-Straße 1, 31185 Söhlde

Preis: **nur 1399€** (inkl. MwSt.)

Anmeldeschluss: 01. April 2022

- Biomechanik der KDK-Disziplinen (Technikleitbilder) • methodisches Erlernen der Techniken
- Fehlererkennung und –korrektur
- Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Trainings
- Besonderheiten (Männer, Frauen, Senioren und Nachwuchs)
- gezielter Einsatz des Trainingsmittelkataloges • korrekter Umgang mit dem Equipment
- Sportartgerechte Ernährung und Supplemente • Körpergewichtsmanagement
- Core Training • Injury-Management • didaktische Prinzipien • Kommunikation **und vieles mehr**

## Das Dozententeam:

### Dr. Tamara Thomsen:

- Sportpsychologin, gehörte zur Classic Powerlifting Elite Deutschlands (466 DOTS Punkte), ehemalige Jugendreferentin und Nationalkaderathletin des **BVDK**

### Vanessa Maurer:

- Sportwissenschaftlerin (M.A.) Ernährungsberaterin und Inhaberin der Sport Science School, PL Beginner (437 DOTS Punkte)

### Dominic Wetekam:

- Sportwissenschaftler (BSc i.A.), Bundestrainer ÖVK

### Stefan Orth:

- Sportphysiotherapeut (MSc i.A.), Praxisinhaber Bestphysis in Albstadt und Inhaber der Sport Science School, Spezialist im Bereich PL Injuries

### Francesco Virzi:

- Ausbilder und Prüfer der ersten **DOSB** Lizenzen Kraftdreikampf in Deutschland (BVDK) und der Lizenzen in Kroatien (CPF)
- **erfolgreichster Bundestrainer** in der Geschichte des BVDK (seit **20 Jahren** auf der **internationalen** Bühne der IPF unterwegs)
- **Coach der Coaches** – hat bereits **3 Nationaltrainer** ausgebildet

Anmeldung: [headcoach@powerlifting-academy.de](mailto:headcoach@powerlifting-academy.de)



[www.powerlifting-academy.de](http://www.powerlifting-academy.de)

**POWERLIFTING  
ACADEMY**  
by Francesco Virzi