

POWERLIFTINGWORKSHOP Technik Basics

Samstag, 04. Juli 2020 / 9-18 Uhr



Lifters Fitness
Rodheimer Straße 9, 61118 Bad Vilbel

Nur 125€ bei Buchung bis **15. Juni**, danach 175€

Was wir Dir bieten?

- die **BigThree** Kniebeuge, Bankdrücken und Kreuzheben **in Theorie und Praxis**
- **optimiere Deine Technik** - egal, ob **Anfänger, Fortgeschrittener** oder **Elite**
- lerne das **Verletzungsrisiko zu minimieren**
- **steigere Deine Leistung** mit der richtigen **Stellschraube**
- **Zeit für Dich für Hands-On-Detailarbeit**

Bringt Eure **Technik Skills** auf das nächste **Level!**

Zum Dozenten **Francesco Virzi**:

- Ausbilder und Prüfer der ersten **DOSB** Lizenzen Kraftdreikampf im BVDK
- **erfolgreichster Bundestrainer** in der Geschichte des BVDK
- **langjährige Erfahrung** als Trainer in **allen Altersstufen** im KDK
- einer der stärksten deutschen RAW-Athleten mit 701,5kg@83kg und 755kg@93kg
- seit **18 Jahren** auf der **internationalen** Bühne der IPF unterwegs

Anmeldungen an:

workshop@powerlifting-academy.de



www.powerlifting-academy.de

**POWERLIFTING
ACADEMY**
by Francesco Virzi