

POWERLIFTINGCoach Education 2026

Freitag, 14. August 2026 17 Uhr bis Montag, 17. August 2026 16 Uhr

32 Unterrichtseinheiten

Powerlifting Academy

Bürgermeister-Burgdorf-Straße 1, 31185 Söhlde

Preis: **nur 1399€** (inkl. MwSt.) bis 15. März, danach 1599€ (inkl. MwSt.)

Anmeldeschluss: 01. Mai 2026

- Biomechanik der KDK-Disziplinen (Technikleitbilder) • methodisches Erlernen der Techniken
- Fehlererkennung und –korrektur
- Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung des Trainings
- Besonderheiten (Männer, Frauen, Senioren und Nachwuchs)
- gezielter Einsatz des Trainingsmittelkataloges • korrekter Umgang mit dem Equipment
- Sportartgerechte Ernährung und Supplemente • Körpergewichtsmanagement
- Core Training • Injury-Management • didaktische Prinzipien • Kommunikation **und vieles mehr**

Das Dozententeam:

Paul Schlütter:

- MA angewandte Sportpsychologie, MA Psychology, DOSB Sportpsychologe, Coach im Leistungssport, Verbandspsychologe German Cycling

Carolin Zamzow:

- selbstständige Personal Trainerin und Online-Coach

Vanessa Orth:

- Sportwissenschaftlerin (M.A.) Ernährungsberaterin, Physiotherapeutin und Inhaberin der Sport Science School, PL Beginner (437 DOTS Punkte)

Stefan Orth:

- Sportphysiotherapeut, Praxisinhaber Bestphysis in Albstadt und Inhaber der Sport Science School, Spezialist im Bereich PL Injuries

Francesco Virzi:

- Ausbilder und Prüfer der ersten **DOSB** Lizenzen Kraftdreikampf in Deutschland (BVDK) und der Lizenzen in Kroatien (CPF)
- **erfolgreichster Bundestrainer** in der Geschichte des BVDK (seit über **25 Jahren** auf der **internationalen** Bühne der IPF unterwegs)
- **Coach der Coaches** – hat bereits **3 Nationaltrainer** ausgebildet

Anmeldung: headcoach@powerlifting-academy.de

